



5^{ème}
édition

COLLOQUE

CYCLES ET HYGIÈNE DE VIE

par



Vous êtes au
service des
couples ?

Alors venez !



Approfondir nos connaissances sur la fertilité
et sa gestion naturelle
avec des intervenants variés pour
une approche pluridisciplinaire : médicale & éthique

VALPRÉ
LYON
1 CH. DE
CHALIN À
ÉCULLY

9H>17H

23
JANV.27

CONFÉRENCES
DÉJEUNER
RENCONTRES
LIBRAIRIE
STANDS
POSTERS

INFORMATIONS & RÉSERVATION
SUR NOTRE NOUVEAU SITE DÈS LA RENTRÉE DE
SEPTEMBRE

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

ACCUEIL DES PARTICIPANTS	8h45
OUVERTURE DU COLLOQUE	9h00

Matin : Cycle et alimentation

Phytothérapie et Cycles	9h30 - 10h00
-------------------------	--------------

Marie Liesse Goutte - Infirmière & praticienne en herboristerie- spécialisée en fertilité et trouble du cycle
Diplômée de Phytothérapie

Etude de cas : diététique et cycle	10h00 - 10h30
------------------------------------	---------------

Intervenant à préciser

Collation et visite des stands	10h30 - 11h00
--------------------------------	---------------

Cycles et métabolisme	11h00 - 11h30
-----------------------	---------------

Véronique Lockhart - Médecin, spécialisée en endocrinologie et nutrition

Fioretti / Nouvelles	11h30 - 12h00
----------------------	---------------

Marie Agnès TORCQ - Sage-femme, enseignant la physiologie du cycle dans les écoles de sages-femmes et les facultés de médecine

Table ronde	12h00 - 12h30
-------------	---------------

Déjeuner / Café / Stands & posters	12h30 - 14h
------------------------------------	-------------

Après-midi : Cycle et mode de vie

Le sommeil	14h00 - 14h30
------------	---------------

Florian Lecuelle - Psychologue Clinicien,
Psychothérapeute spécialiste du sommeil aux Hospices Civils de Lyon / INSERM

Sommeil et cycles	14h30 - 15h00
-------------------	---------------

Claude Gronfier - Neurobiologiste, directeur de recherche à l'INSERM Lyon

Hygiène de vie et fertilité , synthèse	15h - 15h30
--	-------------

René Écochard - Médecin, HDR

Table ronde	15h30 - 16h00
-------------	---------------

CLÔTURE DU COLLOQUE	16h00 - 17h00
---------------------	---------------



INSCRIPTIONS SUR NOTRE SITE
SUR LA PAGE DU COLLOQUE !

